

# ZERTIFIKAT

**John Hilmer**

geboren am **27.01.2002** hat am **01.08.2026** die Ausbildung

**Geprüfter FITNESSCOACH inkl. Fitnesstrainer-A/B-Lizenz  
und Personal-Trainer-Lizenz (medical fitness) /  
Lehrgangsdauer: 12 Monate**

an unserer Akademie erfolgreich absolviert und mit Prüfung abgeschlossen.

**Inhalte der Ausbildung waren u.a.:**

Kraft-/Dehnungstechniken (mit/ohne Geräte), Trainingsbiologie,  
Trainingsplanerstellung, Periodisierung, Muskelfunktionsprüfungen (MFP),  
Trainingslehre, Sportmedizin, Diagnostik, Befundung, Krankheitslehre, medizinische  
Trainingstechniken, Notfallmedizin (Erste-Hilfe-Techniken), Grundlagen der  
Sporternährung, Berufsrecht, Versicherungen, Existenzgründung, Marketing, Steuern  
u.v.m.



**Ulrich Pötter (CEO/Direktor)**  
Geschäftsführer der GmbH



**Christina Treu (Lehrgangsleitung)**  
QM-Beauftragte/Assistenz des CEO

